Club de bateau dragon de la Capitale

PROCÉDURE : REDRESSEMENT D'UN BATEAU DRAGON CHAVIRÉ ET REMONTER DANS LE BATEAU

Version 2026-07-13

AVANT-PROPOS

Le présent document ne remplace pas les *Lignes directrices en matière de sécurité et bonnes* pratiques (2025-05-16) du Club de bateau-dragon de la Capitale ou tout autre document en vigueur du CBDC. Les documents forment un ensemble.

IMPORTANT



- Une personne en détresse devient la priorité de la situation. Deux personnes doivent être désignées afin de la prendre en charge.
- Si l'eau est froide, limiter les mouvements afin de conserver votre énergie. Rester à proximité du bateau, les uns aux autres.
- Si un bateau vient porter assistance, une seule personne doit donner les informations nécessaires afin que la communication soit claire.

LIEN POUR TUTORIEL VIDÉO

- Comment redresser un bateau dragon chaviré

PROCÉDURE : REDRESSEMENT D'UN BATEAU DRAGON CHAVIRÉ ET REMONTER DANS LE BATEAU

1. CHAVIREMENT DU BATEAU

1.1 Garder son calme – ne pas crier – ne pas s'affoler;

1.2 Mettre rapidement sa **veste de sécurité** si elle est à proximité dans l'eau ou selon le modèle, l'activer;

1.3 Rester proche de l'embarcation, sauf si cela n'est pas sécuritaire;

1.3.1 Tenir le bateau sans tenter d'y grimper ou de le retourner avant de recevoir les instructions du barreur ou du capitaine;

1.4 Repérer votre **partenaire de banc** (Buddy Buddy);

1.4.1 **Si vous ne trouvez pas votre partenaire de banc** (Buddy Buddy), vérifier si elle n'est pas **sous le bateau**. Il est important d'aviser un rameur avant d'entreprendre cette action;

1.5 Si vous êtes sous le bateau :

1.5.1 Cogner fermement sur la coque pour signaler votre présence aux autres;

1.5.2 Pour vous guider, suivre un banc en largeur jusqu'à atteindre le rebord du bateau;

1.5.3 Prendre une bonne respiration et passer sous le rebord du bateau pour retrouver la surface. Une fois à la surface aviser votre partenaire de banc (Buddy Buddy);

N.B Lorsqu'un bateau chavire, une poche d'air se forme entre la coque et l'eau, vous pourrez donc respirer.

1.6 Procéder au **dénombrement formel** des personnes par banc (capitaine ou barreur);

1.6.1 Il est impératif de connaître **le nombre de rameurs** présent **avant** de débuter chaque **entraînement**.

Astuce : vous pouvez écrire sur votre bras le nombre de rameur présents avant chaque entraînement (capitaine ou barreur).

1.6.2 Si **une personne manque** à l'appel, désigner une personne pour vérifier si elle n'est pas sous le bateau (capitaine ou barreur);

1.7 Analyser l'environnement afin de détecter s'il y a des risques[1] pour l'équipage et le cas échéant s'il y a des opportunités[2] (capitaine ou barreur).

2. REDRESSEMENT DU BATEAU

2.1 Récupérer les pagaies et les écopes;

2.2 Grimper sur chaque extrémité de la coque. Identifier deux personnes pour grimper sur chaque extrémité de la coque (une personne à la fois et non en même temps sinon ce sera plus difficile de vous stabiliser pour monter);

2.3 Ramper sur la coque jusqu'au milieu du bateau (attention coque glissante);

2.4 Mettez-vous perpendiculairement au bateau afin de faire un jeu de bascule avec le poids de votre corps en vous tenant sur le rebord du bateau. Le bateau se redressera et flottera;

2.5 Écoper le bateau à partir de l'extérieur du bateau.

3. REMONTER DANS LE BATEAU

3.1 Répartir de chaque côté du bateau les rameurs qui sont toujours dans l'eau;

3.2 Tenir les rebords du bateau afin de le stabiliser pour permettre aux rameurs de rembarquer dans le bateau une personne à la fois (s'aider de ses jambes dans l'eau);

3.3 Remonter dans le bateau par les extrémités (la poupe ou la proue);

3.4 Au fur et à mesure que des rameurs réintègrent graduellement le bateau, continuer d'écoper en fonction du poids dans le bateau pour la flottaison;

3.5 Aider les rameurs un à la fois à réintégrer le bateau, pour stabiliser le bateau les rameurs déjà dans le bateau peuvent mettre les rames à l'eau;

Astuce : Vous pouvez aider un rameur à réintégrer le bateau en utilisant/tirant les bretelles de sa veste de flottaison.

3.6 Retourner tranquillement au quai et procéder comme à l'habitude;

3.7 Vérifier la présence de tous les rameurs sur la terre ferme et porter une attention à leur état par exemple : hypothermie, état de choc, commotion etc. (capitaine ou barreur);

---

1 **Risque** : embarcation nautique, hydravion, mauvaise condition météorologique (vent violent, grosse vague, orage, température de l'eau, etc.).

2 **Opportunité** : rivage ou quai à proximité.

3.8 Si possible, faire un retour sur l'incident en mode apprentissage (l'objectif est de comprendre et de prévenir une récurrence) (capitaine ou barreur);

3.9 Aviser le conseil d'administration du chavirement et faire un état de situation (capitaine ou barreur).